



# कैमूर चेतना सत्र



बिहार शिक्षा परियोजना कैमूर द्वारा सभी विद्यालयों के लिए प्रकाशित



27 सितम्बर 2025 शनिवार



समाहरणालय कैमूर

कैमूर अंक- 75

- ❖ संपादकीय
- ❖ हमारे प्रेरणा स्रोत
- ❖ प्रार्थना
- ❖ बिहार राज्य गीत
- ❖ संविधान की प्रस्तावना
- ❖ राष्ट्रगान
- ❖ आज का सुविचार
- ❖ रोचक तथ्य
- ❖ दिवस विशेष
- ❖ सामान्य ज्ञान
- ❖ शब्द ज्ञान
- ❖ तर्क ज्ञान
- ❖ कंप्यूटर ज्ञान
- ❖ प्रेरक प्रसंग
- ❖ बूझो तो जाने
- ❖ सुरक्षित शनिवार
- ❖ विभागीय सूचना

कैमूर

## बिहार शिक्षा परियोजना कैमूर

### स्वच्छता पखवाड़ा

शिक्षा मंत्रालय द्वारा जारी कार्ययोजना  
दिनवार मुख्य गतिविधियाँ

- 16 सितम्बर - स्वच्छता शपथ दिवस**
  1. सभी छात्र-छात्राओं व शिक्षकों द्वारा स्वच्छता शपथ
  2. स्वच्छता संदेश का प्रसार (सोशल मीडिया/वेबसाइट)
- 17-18 सितम्बर - स्वच्छता जागरूकता दिवस**
  1. अभिभावक-शिक्षक बैठक में स्वच्छता व हाथ धोने का महत्व
  2. विद्यालय में शौचालय व सफाई व्यवस्था की जाँच
  3. जल जीवन मिशन व जल शक्ति अभियान से जुड़ी गतिविधियाँ
- 19 सितम्बर - ग्रीन स्कूल ड्राइव**
  1. पानी बचाओ, प्लास्टिक हटाओ नारे/पोस्टर2)
  2. छात्रों को जल संरक्षण के लिए प्रेरित करना
- 20-21 सितम्बर - सामुदायिक जनजागरूकता दिवस**
  1. शिक्षक व छात्र गाँवों में स्वच्छता संदेश फैलाएँ2)
  2. जल संरक्षण व शौचालय उपयोग पर ज़ोर
- 22-23 सितम्बर - हैंडवॉश दिवस**
  1. हाथ धोने की सही विधि सिखाना2)
  2. दिव्यांग विद्यार्थियों हेतु विशेष सुविधाएँ सुनिश्चित करना
  3. जल बचाने की शिक्षा
- 24-25 सितम्बर - स्वच्छता सहभागिता दिवस**
  1. निबंध, चित्रकला, भाषण, वाद-विवाद, मॉडल प्रतियोगिता
- 26 सितम्बर - व्यक्तिगत स्वच्छता दिवस**
  1. नाखून काटना, स्नान, साफ कपड़े पहनना, मास्क का सही प्रयोग
  2. शौचालय व पानी की सही आदतें सिखाना
- 27 सितम्बर - स्कूल प्रदर्शनी दिवस**
  1. स्वच्छता से जुड़ी प्रदर्शनी - निबंध, पेंटिंग, कार्टून, मॉडल
  2. स्थानीय सामग्री से उपयोगी वस्तुएँ बनाना
- 28-29 सितम्बर - कार्ययोजना दिवस**
  1. बाल संसद/एसएमसी की बैठक
  2. नए सुझाव लेकर मंत्रालय को भेजना
- 30 सितम्बर - पुरस्कार वितरण दिवस**
  1. प्रतियोगिताओं के विजेताओं को सम्मान
  2. पूरे पखवाड़े की गतिविधियों का संकलन व प्रस्तुति--

सुमित कुमार

प्राथमिक विद्यालय डारीडीह, भभुआ (कैमूर)

## सितम्बर - 2025 कैलेंडर

रविवार	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## परिकल्पना सहयोग :

चेतना - सत्र संसाधन निर्माण कोषांग

## प्रकाशक :

बिहार शिक्षा परियोजना एवं शिक्षा विभाग ,  
कैमूर

## चेतना - सत्र

संसाधन सामग्री निर्माण कोषांग  
सदस्य सह संपादकीय समूह

सुमित कुमार

प्राथमिक विद्यालय डारीडीह, भभुआ, कैमूर



शिव कुमार गुप्ता

राजकीयकृत मध्य विद्यालय नीमी, भभुआ कैमूर

सभी विद्यालयों के शिक्षक 'कैमूर चेतना - सत्र' के ग्रुप में जुड़ना सुनिश्चित करें ताकि चेतना सत्र की प्रति सभी को आसानी से प्राप्त हो



कार्यालय, बिहार शिक्षा परियोजना  
शिक्षा भवन , भागीरथी मुक्तावकाश मंच ,  
भभुआ (कैमूर )  
पिनकोड - 821101

ईमेल -

[chetnakaimur@gmail.com](mailto:chetnakaimur@gmail.com)

## हमारे प्रेरणा स्रोत

## शहीद भगत सिंह

भारतीय स्वतंत्रता सेनानी



जन्म : 28 सितंबर, 1907 को पंजाब (अब पाकिस्तान )

निधन : 23 मार्च, 1931

## प्रारंभिक जीवन और प्रभाव जन्म और परिवार:

भगत सिंह का जन्म 28 सितंबर, 1907 को लायलपुर (अब पाकिस्तान) में हुआ था। उनका जन्म **किशन सिंह** और **विद्यावती कौर** के यहां हुआ था। उनके परिवार के कई सदस्य स्वतंत्रता संग्राम में सक्रिय थे, जिनसे उन्हें प्रेरणा मिली।

**जलियाँवाला बाग हत्याकांड:** 1919 में हुई जलियाँवाला बाग की घटना का 12 वर्षीय भगत सिंह पर गहरा प्रभाव पड़ा, और उन्होंने ब्रिटिश हुकूमत से आजादी पाने की कसम खाई।

**शिक्षा:** उन्होंने लाहौर के नेशनल कॉलेज से पढ़ाई की, जो लाला लाजपत राय द्वारा स्थापित था। यहीं उन्होंने यूरोपीय क्रांतिकारी आंदोलनों का अध्ययन किया।

## क्रांतिकारी गतिविधियाँ :

## नौजवान भारत सभा:

उन्होंने 1925 में नौजवान भारत सभा की स्थापना की, जो एक युवा क्रांतिकारी आंदोलन था।

**हिंदुस्तान सोशलिस्ट रिपब्लिकन एसोसिएशन (HSRA):** वे हिंदुस्तान रिपब्लिकन एसोसिएशन (HRA) में शामिल हुए, जिसका नाम बाद में उन्होंने चंद्रशेखर आजाद और सुखदेव के साथ मिलकर **हिंदुस्तान सोशलिस्ट रिपब्लिकन एसोसिएशन (HSRA)** कर दिया।

## सांडर्स की हत्या:

लाला लाजपत राय की मौत का बदला लेने के लिए, भगत सिंह ने राजगुरु और सुखदेव के साथ मिलकर 1928 में सहायक पुलिस अधीक्षक जॉन सांडर्स की हत्या की।

**असेंबली में बमबारी:** 8 अप्रैल, 1929 को, उन्होंने बटुकेश्वर दत्त के साथ केंद्रीय विधानसभा में ब्रिटिश सरकार की दमनकारी नीतियों के खिलाफ बम फेंके, लेकिन किसी को भी चोट पहुँचाने का इरादा नहीं था। गिरफ्तारी और फाँसीबमबारी की घटना के बाद भगत सिंह और बटुकेश्वर दत्त ने आत्मसमर्पण कर दिया ताकि उनके उद्देश्यों को प्रचारित किया जा सके। लाहौर षडयंत्र मामले में दोषी पाए जाने के बाद, भगत सिंह को 23 मार्च, 1931 को लाहौर जेल में फाँसी दे दी गई। उनकी मौत का समय तय तारीख से कुछ घंटे पहले ही तय कर दिया गया था, क्योंकि अंग्रेज सरकार उनसे डरती थी।

**विरासत:** भगत सिंह को आज भी एक राष्ट्रीय नायक और भारत में ब्रिटिश उपनिवेशवाद के प्रतिरोध के प्रतीक के रूप में याद किया जाता है। भारत हर साल 23 मार्च को भगत सिंह, सुखदेव और राजगुरु को श्रद्धांजलि देने के लिए शहीद दिवस मनाता है।

## 1. प्रार्थना

### प्रार्थना

माँ शारदे कहॉ तू, वीणा बजा रही हैं,  
किस मंजु ज्ञान से तू, जग को लुभा रही हैं ॥  
किस भाव में भवानी, तू मग्न हो रही है,  
विनती नहीं हमारी, क्यों माँ तू सुन रही है।  
हम दीन बाल कब से, विनती सुना रहे हैं,  
चरणों में तैरे माता, हम सर झुका रहे हैं।

॥ मां शारदे कहॉ तू, वीणा...॥

अज्ञान तुम हमारा, माँ शीघ्र दूर कर दो,  
द्रुत ज्ञान शुभ्र हम में, माँ शारदे तू भर दे।  
बालक सभी जगत के, सूत मात हैं तुम्हारे,  
प्राणों से प्रिय है हम, तैरे पुत्र सब दुलारे,

॥ मां शारदे कहॉ तू, वीणा...॥

हमको दयामयी तू, ले गोद में पढ़ाओ,  
अमृत जगत का हमको, माँ ज्ञान का पिलाओ।  
मातेश्वरी तू सुन ले, सुंदर विनय हमारी,  
करके दया तू हर ले, बाधा जगत की सारी।

॥ मां शारदे कहॉ तू, वीणा...॥

### बिहार राज्य गीत

मेरी रफतार पे सूरज की किरण नाज करे  
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे

वो नजर दे कि करूँ कद हरेक मजहब की  
वो खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक

शुभ्रको वो फूल बना सारा चमन नाज करे  
इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ

हौसला ऐसा ही दे गंग - जमन नाज करे  
आधे रास्ते पे न रुक जाये मुसाफिर के कदम

शौक मंजिल का हो इतना कि थकन नाज करे

दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार  
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे  
जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय  
बिहार

### छात्र प्रतिज्ञा

भारत मेरा देश है। हम सब भारतवासी भाई-बहन हैं।  
हमें अपना देश प्राणों से भी प्यारा है। इसकी समृद्धि  
और विविध संस्कृति पर हमें गर्व है। हम इसके  
सुयोग्य नागरिक बनने का प्रयत्न सदा करते रहेंगे।  
मैं अपने माता-पिता, शिक्षकों और गुरुजनों का आदर  
करूंगा और सबके साथ शिष्टता का व्यवहार  
करूंगा।

मैं अपने देश और देशवासियों के प्रति वफादार रहने  
की प्रतिज्ञा करता हूँ। उनके कल्याण और समृद्धि में  
ही हमारा सुख निहित है। जय हिंद!

### राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे  
भारत भाग्य विधाता।

पंजाब-सिन्धु-गुजरात-मराठा

द्राविड़-उत्कल-बंग

विंध्य हिमाचल यमुना गंगा

उच्छल जलाधि तरंग

तब शुभ्र नामे जागे, तब शुभ्र आशिष मांगे

गाहे तब जय-गाथा।

जन-गण-मंगलदायक जय हे भारत भाग्य  
विधाता

जय हे, जय हे, जय हे, जय जय जय जय हे।

## 2. आज का सुविचार

"अच्छे विचारों से बड़ी कोई दौलत नहीं होती।"

## 3. रोचक तथ्य

पृथ्वी का झुकाव 23.5° है, इसी कारण हमें ऋतुएँ (गर्मी, सर्दी, वर्षा) मिलती हैं।

#### 4. दिवस विशेष

##### विश्व पर्यटन दिवस (World Tourism Day)

यह दिन पर्यटन के सामाजिक, सांस्कृतिक, राजनीतिक और आर्थिक महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए समर्पित है, और सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने में पर्यटन के योगदान को बढ़ावा देता है। विश्व पर्यटन दिवस की शुरुआत 1980 में संयुक्त राष्ट्र विश्व पर्यटन संगठन (UNWTO) द्वारा की गई थी। 1970 में इसी दिन UNWTO के क़ानून को स्वीकार किया गया था।

#### 5. आज का इतिहास

1907: महान क्रांतिकारी और स्वतंत्रता सेनानी भगत सिंह का जन्म हुआ।

1958: मिहिर सेन ब्रिटिश चैनल को तैरकर पार करने वाले पहले भारतीय बने।

1974: भारतीय क्रिकेट खिलाड़ी लक्ष्मीपति बालाजी का जन्म हुआ।

1996: अफ़ग़ानिस्तान में तालिबान ने काबुल पर अधिकार कर लिया।

#### 6. सामान्य ज्ञान

काजीरंगा राष्ट्रीय उद्यान कहाँ स्थित है और किसके लिए प्रसिद्ध है?

उत्तर: असम; एक सींग वाले गैंडे के लिए प्रसिद्ध गिर राष्ट्रीय उद्यान कहाँ है और किस जानवर का निवास स्थान है?

उत्तर: गुजरात; एशियाई शेर

सुंदरबन अभयारण्य किस राज्य में है और किसके लिए प्रसिद्ध है?

उत्तर: पश्चिम बंगाल; रॉयल बंगाल टाइगर मानेसर (राजाजी राष्ट्रीय उद्यान) कहाँ स्थित है?

उत्तर: उत्तराखंड; हाथी और बाघ संरक्षण के लिए

कान्हा राष्ट्रीय उद्यान किस राज्य में है और किसके लिए प्रसिद्ध है?

उत्तर: मध्य प्रदेश; बारहसिंगा (Swamp Deer) पेरियार वन्यजीव अभयारण्य कहाँ स्थित है?

उत्तर: केरल; हाथियों और वन्य जीवों के लिए रणथंभौर राष्ट्रीय उद्यान कहाँ स्थित है और किसके लिए प्रसिद्ध है?

उत्तर: राजस्थान; बाघ संरक्षण के लिए।

भीमबेटका किस राज्य में है और किसके लिए प्रसिद्ध है?

उत्तर: मध्य प्रदेश; पुरानी गुफ़ाओं और शेर-बाघ क्षेत्र

#### 7. शब्द ज्ञान

##### हिंदी शब्दों के अर्थ

सत्कर्म - अच्छे कार्य

अनुशासन - नियमों का पालन

प्रगति - आगे बढ़ना

सद्भाव - मिलजुल कर रहने की भावना

श्रद्धा - आस्था, विश्वास

#### 8. तर्क ज्ञान

श्रृंखला देखिए : 6, 12, 24, 48, ... अगली संख्या होगी?

➔ 96

#### 9. कंप्यूटर ज्ञान

URL का पूरा नाम क्या है?

➔ Uniform Resource Locator

## 10. सुरक्षित शनिवार

महीना : सितम्बर

चौथा सप्ताह

विषय : नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी

आओ जानें :

प्रतिवर्ष नाव डूबने या नाव पलटने की घटनाएँ होती हैं जिनसे लोगों की मौत हो जाती है।

जब हम नाव से यात्रा करते हैं तो नाविक यात्रियों को उतरने, चढ़ने, बैठने और सामान रखने के लिए जो निर्देश देता है। हमें उसके निर्देश मानने चाहिये।

खतरनाक घाटों के किनारे पर ना जायें।

उफनती नदी में स्नान ना करें। पुल/पुलिया /ऊँचे टीलों से पानी में कूद कर पानी में स्नान ना करें।

जरूरी बातें :

हमें उस नाव में सवारी नहीं करनी है जो टूटी-फूटी हो।

यदि हमारे माता-पिता या अभिभावक हमारे साथ नहीं हैं, तो हमें नाव की सवारी नहीं करनी है।

घरवालों के लिए संदेश

घर में बड़ों को बताओ :-

जब बारिश हो रही हो तो नाव की यात्रा नहीं करनी चाहिए।

क्षमता से अधिक भरी नावों पर नहीं चढ़ना चाहिए।

## 11. बूझो तो जानें

ऐसी कौन-सी चीज़ है जो जितना निकालो उतनी ही बढ़ती है?"

➔ उत्तर : गड़ढा

## विभागीय सूचनाएं

कैमूर  
चेतना सत्र

सभी मध्य विद्यालय और उच्च विद्यालय के प्रधानाध्यापक इंस्पायर अवार्ड से संबंधित 05 बच्चों के प्रोजेक्ट को इंस्पायर अवार्ड के वेबसाइट पर नॉमिनेशन करते हुए पंजीकरण अनिवार्य रूप से दिनांक 30.09.2025 तक पूर्ण करना सुनिश्चित करेंगे

विभाग से प्राप्त निर्देश के अनुसार सभी मध्य विद्यालय विद्यालय के प्रधानाध्यापक एवं कक्षा 06-08 में गणित-विज्ञान पढ़ाने हेतु नामित शिक्षक को सूचित किया जाता है कि DIKSHA APP पर सितम्बर 2025 का MIP-3.5 किन्हीं कारणों से लांच नहीं हो सका है। दिए गये निर्देश के अनुसार प्रोजेक्ट कक्षाओं में करना शुरू कर दें। इसके साक्ष्य को उपलब्ध कराये गये google Form में अपलोड किया जायेगा। प्रखण्ड में अनुपस्थिति विवरणी जमा करते समय शपथ पत्र के साथ google फॉर्म की प्रति सलग्न कर जमा करेंगे। गूगल फॉर्म का लिंक: [bit.ly/PBLSeptProj](https://bit.ly/PBLSeptProj)

सभी प्राथमिक/मध्य विद्यालय और उच्च विद्यालय के प्रधानाध्यापक U-Dise Plus पर नामांकित सभी छात्रों की इंटी कराने के साथ-साथ उनके प्रोफाइल अपडेट के दौरान AP,EP,GP का कार्य दिनांक 30.09.2025 तक पूर्ण करना सुनिश्चित करेंगे।

सभी प्राथमिक/मध्य/उच्च एवं प्राइवेट विद्यालय के प्रधानाध्यापक को निर्देशित किया जाता है कि यूथ एंड इको क्लब के वेबसाइट पर "एक पेड़ मा के नाम" के तहत अनिवार्य रूप से कम से कम 100 या अधिक से अधिक संख्या में पेड़ लगवाकर पोर्टल पर अपडेट कराएँ। कैमूर के विद्यालयों में पेड़ लगवाने की स्थिति बहुत ही खराब है।

सभी प्राथमिक/मध्य/उच्च एवं प्राइवेट विद्यालय के प्रधानाध्यापक को निर्देशित किया जाता है कि दिनांक 30.09.2025 तक अनिवार्य रूप से स्वच्छ एवं हरित विद्यालय रेटिंग (SHVR) पोर्टल पर अपने-अपने विद्यालय का रेटिंग विवरणी ऑनलाइन करना सुनिश्चित करेंगे।

"हर सुबह एक नया सत्र, हर दिन एक नई प्रेरणा"

कैमूर चेतना - सत्र टीम

संपर्क सूत्र : 8271039022

9973725565